

Sekreti i Suksesit

1. Cili është qëllimi ynë?

Ky program, "Kupto Mendjen Tënde & Ndrysho Jetën Tënde", u krijua pas studimit të disa prej mendimtarëve më të mëdhenj përmes librave, seminareve dhe materialeve të regjistruara të tyre. Këto përbëjnë materialet më të fuqishme në fushën e zhvillimit personal. Ky dorëshkrim është krijuar për t'i ndihmuar të gjithë ata që dëshirojnë të mësojnë si të krijojnë të ardhmen e tyre. Për të mësuar sekretin rreth aftësisë për të kontrolluar rrjedhën e energjisë mendore nga lart poshtë—nga hyrja e saj në mendje deri te shfaqja në trup si një vibracion, një lëvizje e trupit.

Trupi ynë është një instrument i mendjes, dhe është mendja ajo që drejton trupin drejt veprimit. Ne duhet të kuptojmë se jemi qenie vibruese në një univers vibruese. Çdo gjë është vibracion, lëvizje. Dallimi mes një trupi të gjallë dhe një trupi të vdekur është lëvizja. Bazuar në mendimet që mbajmë në mendjen tonë shumicën e kohës, trupi ynë do të veprojë, duke prodhuar rezultatet tona.

Është vërtet e jashtëzakonshme se si njeriu është i ndërtuar dhe funksionon. Gjëja më e mahnitshme është se, në shumicën e rasteve, nuk jemi as të vetëdijshëm për këtë fakt të jashtëzakonshëm. Shumë prej nesh nuk e njohin apo kuptojnë potencialin e jashtëzakonshëm që kemi brenda vetes. Fuqinë tonë si qenie. Energjinë që transmetojmë dhe tërheqim. Aftësitë që na janë dhënë nga universi që nga lindja.

Ne jemi forma më e lartë e krijuar nga Zoti. Ne kemi të njëjtat aftësi krijuese si Ai, por thjesht nuk jemi të vetëdijshëm për këtë. Madje, më shumë se kurrë, nuk e besojmë këtë fakt.

Ne synojmë të tregojmë dhe të bindim se sa larg mund të shkojmë, nëse vetëm besojmë te vetja dhe imagjinata jonë. Duhet vetëm të fillojmë të kuptojmë **si**, dhe gjithçka do të nisë të ndriçohet. Përdorni siç duhet dhuratën që universi na ka dhënë që nga lindja, dhe do të shihni rrugën që shpaloset përpara jush drejt një niveli të ri—gjithnjë e më të lartë—të kuptimit dhe besimit. Me pak fjalë, ndërgjegjësim.

Në këtë program do të trajtojmë, në mënyrën më të thjeshtë të mundshme—të kuptueshme për të gjitha moshat—teknikat për të përdorur mendimet për të përmirësuar cilësinë e jetës sonë. Do të diskutojmë sistemet që operojnë brenda trupit tonë, siç është sistemi nervor. Pastaj, do të eksplorojmë ndërtimin e mendjes njerëzore, duke krijuar një imazh të mendjes—një pjesë kyçe e programit, pasi ne funksionojmë përmes imazheve. Të gjithë individët kanë një imazh mendor të çdo gjëje që regjistrojnë në mendje dhe nuk mund ta mendojnë diçka nëse nuk kanë një imazh në mendje.

Do të flasim për sistemin tonë automatik, i cili kryen të gjitha funksionet në trupin tonë që nuk kërkojnë veprim të vetëdijshëm apo të vullnetshëm. Ne kemi një programim në mendjen tonë që i kryen automatikisht këto veprime, të quajtura **sjellje të zakonshme**. Programimi që kontrollon pothuajse të gjitha sjelljet tona të zakonshme quhet **Paradigma**.

Nëse mendoni se jeni në kontroll të vetes suaj, më lejoni t'ju them se kjo është e vërtetë për aq kohë sa gjithçka po shkon mirë. Por kur gjërat bëhen të ndërlikuara, kur paniku ose frika e madhe ju kaplon, do të kuptoni se nuk jeni më në kontroll. Është sistemi automatik ai që merr drejtimin. Kjo ndodh sepse sistemi nervor është i ndërtuar për t'u mbrojtur—për të mbrojtur **ju**—madje edhe pa miratimin tuaj.

Kur mendja pushtohet nga frika ose paniku, kjo tregon se truri nuk ka një përvojë të mëparshme për situatën, nuk di si të veprojë dhe për këtë arsye kalon në modalitetin e mbijetesës, ku duhen dy opsione: **lufto ose vrapo**.

Zgjidhja që do të mësoni përmes këtij programi është:

Burimi i të gjitha frikërave është **padituria**. Për të luftuar frikën, ne duhet të krijojmë përvoja të ndryshme gjatë jetës, dhe përmes të nxëniet dhe të kuptuarit, ta shndërrojmë frikën në **besim**. Ky program do t'ju ndihmojë të rritni njohuritë rreth vetes dhe të krijoni një version më të mirë të vetes çdo ditë.

Ka një vend sekret ku qëndron njohuria e pakufishme. A dëshironi ta zbuloni atë? Epo, tani është koha. Vendi sekret është **brenda nesh**. Po, brenda nesh.

A e dini se fjala "**edukim**" vjen nga fjala latine "educio", që do të thotë "**të nxjerrësh nga brenda**"? Në të vërtetë, të gjitha njohuritë ndodhen brenda nesh, dhe ajo që bëjmë gjatë jetës është të bëhemi gjithnjë e më të vetëdijshëm për to. Në çdo nivel të ri të ndërgjegjësimit (frekuencës), perceptimi dhe perspektiva ndryshojnë, dhe si rezultat, dalin ide të reja të bazuara në atë nivel të ndërgjegjësimit. Çelësi për të ndikuar në rritjen e ndërgjegjësimit qëndron në përdorimin specifik të **mendjes dhe mendimeve tona**.

Mendja jonë është e pajisur me aftësi të veçanta, të ndryshme nga çdo qenie tjetër e gjallë: aftësitë intelektuale, të cilat përfshijnë **Perceptimin, Imagjinatën, Arsyen, Vullnetin, Intuitën dhe Kujtesën**. Këto aftësi na bëjnë të ngjashëm me Krijuesin tonë. Ato na bëjnë krijues. Por ne duhet të mësojmë se si t'i përdorim këto aftësi siç duhet, dhe do të shihni se secili prej nesh do të ketë nevojë për dylbi për të parë prapa dhe për të kuptuar se sa larg kemi ardhur.

Mësimi nuk fillon kur shkojmë në shkollë dhe nuk përfundon kur e mbarojmë atë. Mësimi zgjat një jetë të tërë. Lexoni këtë program dhe ai do t'ju ndihmojë të zhvilloni potencialin tuaj. Do të jetë me siguri një përvojë e jashtëzakonshme.

Moduli 2: Pse?

1. Pse?

Përsëritje. Unë jam Shazivan Dhromaj dhe dua të ndaj me ju një ide të jashtëzakonshme—një sekret të madh. Quhet sekret sepse nuk mësohet në institucionet e shoqërisë ndërsa rritemi. Ky është një zgjidhje për të gjithë ata që mendojnë dhe dëshirojnë rritje personale, por ende nuk kanë gjetur metodën apo frymëzimin e duhur.

Për të gjithë ata që kuptojnë se ka diçka përtej botës fizike që shqisat tona mund të perceptojnë—një botë shpirtërore dhe emocionale. Për ata që pranojnë se mendja jonë është një mrekulli e universit (e Krijuesit). Qëllimi im është të ndihmoj të gjithë ata që ndiejnë se mund të jenë shumë më tepër sesa u është mësuar deri më tani.

Kjo ide nuk është krijuar nga unë, por është mbjellë në mendjen time nga mendje të mëdha të së kaluarës. Gjithmonë kam qenë shumë i interesuar për zhvillimin personal:

1. Gjatë karrierës sime në shitje, duke vëzhguar dhe mësuar nga njerëzit rreth meje që kishin aftësi të zhvilluara dhe duke i adoptuar këto aftësi për të shtuar vlerë për veten.
2. Duke marrë pjesë në sa më shumë trajnime në kompanitë ku kam punuar dhe duke zbatuar atë që kam mësuar—sepse asnjë aftësi apo ide e re nuk ndihmon nëse nuk vihet në praktikë.
3. Më e rëndësishmja, përmes studimeve të gjata në libra, seminare video, trajnime dhe materiale audio nga disa prej njerëzve më të mëdhenj në këtë fushë.

Sot, ka mundësi të pafundme për të mësuar dhe për t'u informuar mbi çdo gjë që dëshironi të bëni ose të arrini. Ka libra të jashtëzakonshëm, video dhe trajnime që mund të ndihmojnë vërtet. Asnjëherë më parë në historinë e njerëzimit nuk kemi pasur një akses kaq të lehtë në njohuri. Ne jetojmë në një nga epokat më të arta që ka njohur njerëzimi, dhe kjo duhet kuptuar plotësisht.

Kjo më ndihmoi të njihja disa nga mësuesit më të mëdhenj në fushën e zhvillimit personal. Megjithatë, ishte Bob Proctor ai që ndezi menjëherë një dritë të fuqishme në mendjen time. Ai e paraqiti në mënyrë unike një ide të fuqishme të marrë nga libri "Think and Grow Rich"—një nga librat më me ndikim në historinë e zhvillimit personal, që ka ndihmuar shumë njerëz të ndërtojnë pasuri dhe sukses.

Ideja se mund të ndryshojmë jetën tonë duke kontrolluar mendimet tona është, për mua, sekreti më i madh i njerëzimit.

E kisha dëgjuar më parë për ekzistencën e këtij sekreti, të përmendur në libra të ndryshëm, duke përfshirë "The Secret" nga Rhonda Byrne. Por nuk isha tërhequr kurrë aq shumë—ndoshta nuk e kisha kuptuar plotësisht, ose ndoshta mënyra e paraqitjes së saj nuk më kishte bindur. Por me Bob-in ishte si një rrufe ndryshë. Pjesëmarrja në leksionet e tij më prezantoi me mentorët e tij, Earl Nightingale dhe Napoleon Hill, autorin e "Think and Grow Rich".

Sa më thellë kërkoja, aq më shumë mahnitesha. Për herë të parë, po gjeja përgjigje për të gjitha pyetjet që kisha gjatë gjithë jetës sime: Pse isha siç isha, dhe si mund të kuptoja veten më thellë? Dhe sa më shumë kuptoja, aq më qartë bëhej gjithçka. Është një ndjenjë unike të kuptosh dhe të shpjegosh veprimet, mendimet dhe emocionet e tua dhe të të tjerëve.

Është vërtet një sekret, dhe dua ta ndaj me sa më shumë njerëz të jetë e mundur. Do ta bëj këtë me një dëshirë të zjarrtë për të ndihmuar këdo që kërkon një kuptim më të madh. Kam kuptuar se kjo është tani pasioni im më i madh: të ndaj këtë ide me sa më shumë njerëz. Sepse gëzimi më i madh është të ndash njohuritë e tua dhe të ndihmosh në realizimin e ëndrrave—tuaja dhe të të tjerëve.

Besoj se të gjithë kanë të drejtë të dinë këtë informacion. Pas kësaj, gjithçka varet plotësisht nga ju. Ju mund të arrini dhe të keni gjithçka që dëshironi në jetë. Dhe kjo është krejtësisht në duart tuaja—nëse jeni gati të përvetësoni atë që do të shpjegojmë më poshtë.

Para së gjithash, përpiquuni të mos përqendroheni te gjetja e gabimeve në këtë tekst apo në mënyrën si është shprehur, sepse nëse kërkon, do t'i gjeni. Nëse përpiqeni të gjeni diçka që nuk funksionon, jam i sigurt se do ta gjeni, për aq kohë sa vazhdoni ta kërkon.

Si e di këtë? Është e thjeshtë. Siç do të mësoni në këtë tekst ose të tjerë, universi operon sipas ligjeve të caktuara dhe fikse që lejojnë parashikimin e saktë të ngjarjeve dhe veprimeve. Një nga këto ligje është **Ligji i Polaritetit**—Ligji i të Kundërtave. Çdo gjë ka dy anë të kundërta: ka lart dhe poshtë; ngrohtë dhe ftohtë; pozitiv dhe negativ; përpara dhe prapa; e mirë dhe e keqe; yin dhe yang, etj. Çdo gjë i përmban të dyja. Është në dorën tonë të zgjedhim cilën anë duam të vëzhgojmë.

Merrni shembullin e një magneti, i cili ka dy pole, veri (N) dhe jug (S). Nëse largojmë polin jugor të një magneti, duke menduar se do të mbetemi vetëm me polin verior, do të gabonim. Në momentin që ndajmë polin jugor, pjesa e mbetur do të krijojë menjëherë një pol të ri jugor dhe magneti do të vazhdojë të ketë dy pole. Kjo ndodh sepse **Ligji i Polaritetit** nuk mund të shmanget; nuk mund të kemi njërin pa tjetrën.

Prandaj, jam i sigurt se nëse kërkon gabime këtu, patjetër do t'i gjeni. Por sugjeroj të përqendroheni vetëm te idetë që po prezantohen, në mënyrë që të përfitojmë maksimalisht nga ky program.

Po ashtu suksesi nuk përcaktohet nga mjedisi apo rrethanat në të cilat dikush jeton dhe rritet.

“Suksesi nuk është çështje e mjedisit apo rrethanave, sepse, nëse do të ishte kështu, të gjithë njerëzit në një lagje do të ishin të pasur; banorët e një qyteti do të përparonin, ndërsa të tjerët do të mbeteshin të varfër; ose qytetarët e një vendi do të ishin të begatë, ndërsa kombet fqinje do të mbeteshin në varfëri. Megjithatë, kudo, shohim të pasurit dhe të varfrit që jetojnë krah për krah në të njëjtin mjedis, shpesh duke u marrë me të njëjtat aktivitete. Kur dy persona në të njëjtën industri, në të njëjtin vend, arrijnë rezultate të ndryshme—njëri bëhet i pasur, ndërsa tjetri mbetet i varfër—kjo tregon se suksesi nuk varet kryesisht nga mjedisi. Edhe pse disa mjedise mund të jenë më të favorshme se të tjerat, kur dy individë në të njëjtën lagje dhe në të njëjtën

fushë arrijnë rezultate kaq të kundërta, kjo tregon se suksesi vjen nga të vepruarit në një mënyrë të caktuar. Për më tepër, aftësia për të vepruar në këtë mënyrë të caktuar nuk vjen vetëm nga talenti, sepse shumë individë me talent të lartë mbeten të varfër, ndërsa të tjerë me pak talent bëhen të pasur.”

— *The Science of Getting Rich*, Wallace Wattles.

Le të fillojmë.

Moduli 3: Si të Veprojmë?

Le të mendojmë për këtë!

1. Moduli 1 – “Qelizat e Trurit” dhe Neuroplasticiteti

Sa mirë e njohim veten dhe kapacitetin tonë? Si funksionon qenia njerëzore? Duhet ta pranojmë që nuk kemi një kuptim të thellë për veten, qenien njerëzore, kapacitetin e saj dhe, aq më pak, mënyrën se si operon. Gjatë jetës, studiojmë dhe kuptojmë sisteme të ndryshme deri në detajet më të vogla—makina, trena, anije, aeroplanë, kompjuterë, telefona etj.—sepse kemi nevojë t’i përdorim, mirëmbajmë dhe zhvillojmë ato.

Jam i sigurt se midis jush ka individë që mund t’i shpjegojnë këto sisteme në mënyrë precize dhe të flasin për to për orë të tëra. Por sa prej jush mund të thonë se e dinë saktësisht si funksionojnë sistemet tona të brendshme? Ne kemi disa sisteme të jashtëzakonshme brenda trupit tonë që funksionojnë në mënyrë vërtet mbresëlënëse. Dhe kemi një sistem qendror, më i avancuari që keni parë ndonjëherë, i cili kontrollon të gjitha sistemet e tjera: **Sistemi Nervor Qendror (truri)**.

Truri është fuqi e pastër përpunuese. Ai është i lidhur me një rrjet masiv nervash dhe fibrash në të gjithë trupin që punojnë në sinergji të përsosur për të kthyer të dhënat në veprime. Sistemi nervor përbëhet nga qeliza shumë të specializuara të quajtura **neurone**, të cilat transmetojnë sinjale me qindra kilometra në orë. **Neuronet janë “bllloqet ndërtuese të trurit.”** Ato janë, në fakt, përbërësit që na mundësojnë të mendojmë, të vendosim, të imagjinojmë, të shohim ose të dëgjojmë gjëra. Ndryshe nga çdo qelizë tjetër, ato kanë aftësi unike.

Truri ynë përmban rreth **njëqind miliard neurone** dhe miliona të tjera të shpërndara në të gjithë trupin. Ajo që i bën ato gjeniale është fakti se **mund t’i trajnojmë këto qeliza të bëjnë pothuajse çdo gjë dhe, gjatë këtij procesi, të transformojmë plotësisht veten tonë.**

❖ Le të krijojmë disa qeliza të trurit për të kuptuar se si funksionojnë ato.

Moduli 4: Imazhi i Mendjes

1. Imazhi i Mendjes

Ne të gjithë kemi një imazh në mendjen tonë për pothuajse gjithçka për të cilën mund të mendojmë. Ne mendojmë në imazhe. Nëse ju pyes për shtëpinë tuaj, një imazh i saj do të shfaqet menjëherë në ekranin e mendjes suaj—saktësisht siç është ose siç do të dëshironit të ishte. Nëse ju pyes për makinën tuaj, përsëri një imazh i saj do të shfaqet në mendjen tuaj, dhe kështu me radhë.

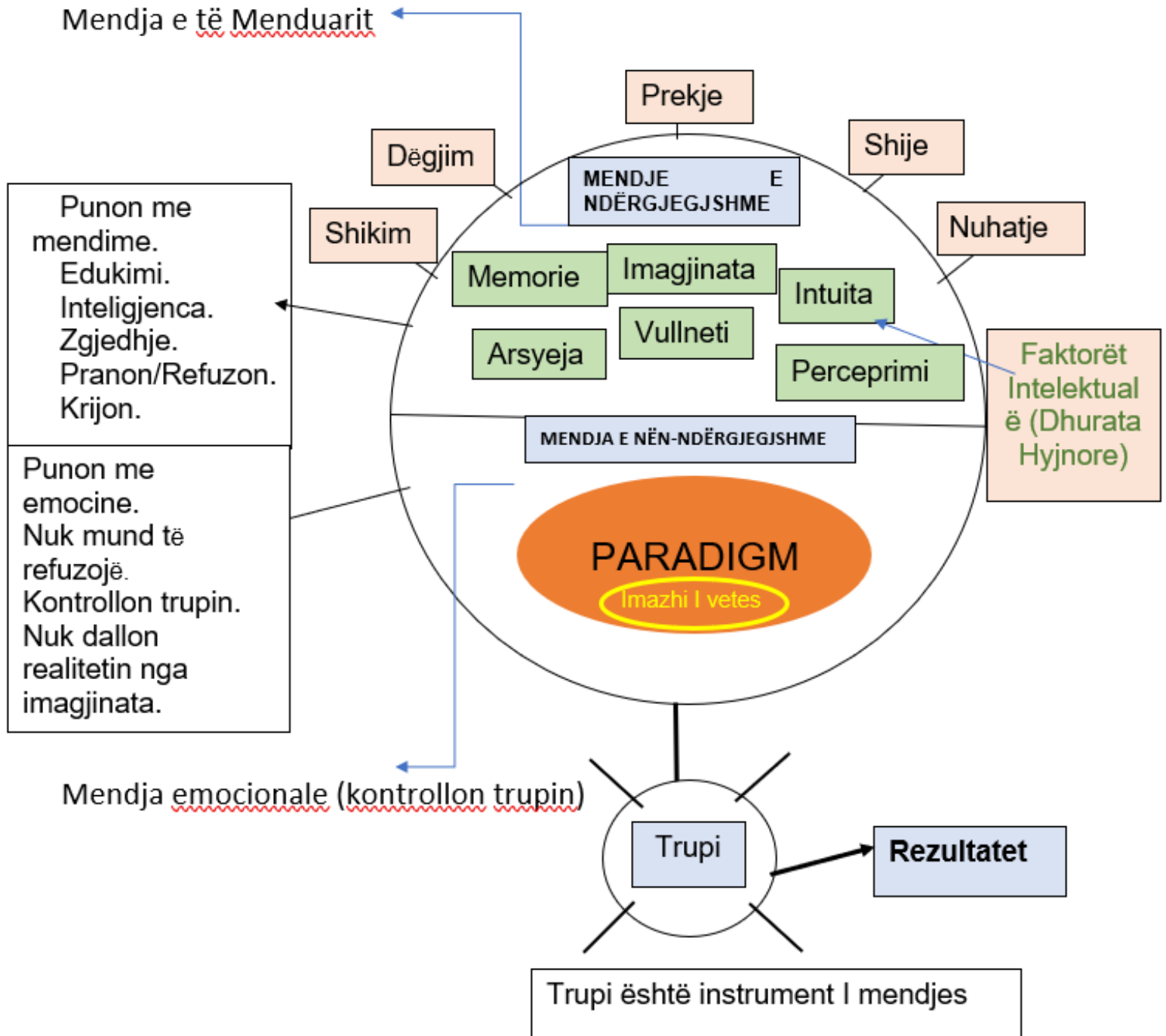
Por nëse ju pyes se çfarë imazhi keni për mendjen tuaj, besoj se askush prej jush nuk do të jetë në gjendje të vizualizojë një imazh të mendjes. Shumica do të mendonin për trurin; megjithatë, truri nuk është mendja juaj—ai është organi me të cilin mendoni. Mungesa e një imazhi të qartë për diçka shkakton konfuzion brenda nesh.

Ajo që do të ndaj me ju tani është e jashtëzakonshme. Është koncepti më i vlefshëm që kam mësuar ndonjëherë. Ai lidh të gjitha pjesët e enigmës. Ky është një imazh i mendjes. Ai u krijua në vitin 1934 nga **Dr. Thurman Fleet**, babai i psikoterapisë amerikane. Ai vendosi t'u tregojë pacientëve se si mund të shëronin trupin e tyre duke kontrolluar aktivitetin e mendjes.

Ky imazh do të largojë konfuzionin, do të sjellë rregull dhe do t'ju japë një model për të punuar ndërsa vazhdoni këtë program.

Ky nuk është imazhi i vërtetë i mendjes, por një model i shkëlqyer për të punuar me të.

+ Meposhte Imazhi I Mendjes +



A. Mendja e Ndërgjegjshme: Mendja që Mendon

Mendja e ndërgjegjshme është pjesa e jote që mendon. Imagjinoni gjysmën e sipërme të kokës suaj si mendjen e ndërgjegjshme. Vullneti juaj i lirë ndodhet në këtë pjesë të mendjes. Ju keni aftësinë të pranoni ose të refuzoni çdo ide. Asnjë person ose rrethanë nuk mund t'ju detyrojë të mendoni për ide ose mendime që nuk i zgjidhni vetë. Kjo është e rëndësishme sepse mendimet që zgjidhni do të përcaktojnë përfundimisht rezultatet tuaja në jetë.

Kur pranoni një mendim, ai ngulitet në mendjen tuaj të nënvetëdijshme.

Pesë shqisat

Mendja e ndërgjegjshme funksionon përmes pesë shqisave:

- Prekja
- Shija
- Dëgjimi
- Shikimi
- Nuhatja

Kjo mendje punon me mendime, edukim, inteligjencë dhe zgjedhje. Ajo ka fuqinë të pranojë ose të refuzojë ide dhe të krijojë të reja.

Gjashtë aftësitë intelektuale

Mendja e ndërgjegjshme është e pajisur gjithashtu me gjashtë aftësi intelektuale, të cilat janë dhurata me natyrë hyjnore:

1. Imagjinata
2. Intuita
3. Kujtesa
4. Vullneti
5. Arsyetimi
6. Perceptimi

Këto aftësi na bëjnë krijues, duke na mundësuar të mendojmë përtej rrethanave tona aktuale dhe të krijojmë një të ardhme më të mirë.

B. Mendja e Nënvetëdijshme

Kjo pjesë e jote vepron në çdo qelizë të trupit tënd. Megjithatë, për ilustrimin tonë, gjysma e poshtme e kokës përfaqëson mendjen e nënvetëdijshme. Çdo mendim ose fjalë që mendja e

ndërgjegjshme zgjedh të pranojë, nënvetëdija gjithashtu duhet ta pranojë. Ajo nuk ka aftësinë për të refuzuar.

Çdo mendim që i transmetohet vazhdimisht mendjes së nënvetëdijshme bëhet i fiksuar në këtë pjesë të personalitetit tuaj. Këto ide të fiksuara vazhdojnë të shprehen automatikisht, pa ndonjë përpjekje të vetëdijshme, derisa të zëvendësohen. (Këto ide të fiksuara shpesh quhen **zakone**.)

C. Trupi: Një Instrument i Mendjes

Trupi është pjesa më e dukshme e jush. Ai është përfaqësimi fizik i asaj që jeni—mjeti material—dhe është thjesht një instrument i mendjes ose shtëpia në të cilën jetoni. Mendimet ose imazhet që zgjedhni me vetëdije dhe i përsërisni në mendjen tuaj të nënvetëdijshme duhet të lëvizin trupin tuaj në veprim.

Veprimet tuaja përcaktojnë rezultatet tuaja. Procesi është si vijon:

1. Mendimet
2. Ndjenjat
3. Veprimet
4. Rezultatet

Ushtrim Praktik

Mbyllni sytë dhe imagjinoni sikur po shtrydhni një limon në gojën tuaj. Menjëherë, goja juaj do të mbushet me pështymë sepse mendja juaj e nënvetëdijshme nuk dallon realitetin nga imagjinata. Kjo dëshmon se trupi është vërtet një instrument i mendjes.

Moduli 3 – Mendimet – CBT (Terapia Kognitive dhe e Sjelljes)

Njerëzit lindin me një dhuratë të jashtëzakonshme—**mendjen e tyre**. Siç e përmendëm më herët, ne jemi të pajisur me **sisteme të inteligjencës së pakufishme**. Ndryshe nga çdo qenie tjetër e gjallë në planetin tonë, ne jemi të vetmit që mund të **kontrollojmë mendimet tona** dhe, si rezultat, t'i **drejtojmë ato** drejt asaj që dëshirojmë ose kemi më shumë nevojë për ta bërë realitet.

Qenia njerëzore është e **vetmja që mund të ndryshojë rrethanat e saj** dhe të krijojë kushtet e nevojshme për zhvillim të vazhdueshëm. Të gjitha qeniet e tjera të gjalla mund vetëm **t'i përshtaten rrethanave të tyre**. Për shembull, **patat dhe zogjtë migrojnë gjithmonë në jug**, edhe nëse atje nuk i pret një strehë e sigurt, sepse janë të **programuar** të veprojnë kështu. Në kontrast, **ne mund të zgjedhim** të udhëtojmë në çdo drejtim që dëshirojmë apo mendojmë se është më i përshtatshmi.

Ne jemi **qenie shpirtërore, të pajisur me intelekt**, që jetojmë në një **trup fizik**. Me këtë **inteligjencë**, njerëzimi ka arritur dhe ka krijuar **vepra madhështore** të krahasueshme me ato të **Krijuesit tonë**.

“Gjithçka që mendja mund të konceptojë dhe të besojë, mund ta arrijë.” – Napoleon Hill

“Mendimet janë të **fuqishme** dhe bëhen **edhe më të fuqishme** kur përzihen me **vendosmëri, qëllim, këmbëngulje dhe një dëshirë të zjarrtë**. Këta elementë i **shndërrojnë mendimet në pasuri materiale ose në rezultate të tjera fizike**.

Ja si funksionon ky proces:

1. **Përcaktimi i një qëllimi të qartë**
2. **Këmbëngulja dhe vendosmëria** për t'iu përmbajtur këtij qëllimi derisa të arrihet
3. **Një dëshirë e zjarrtë** për të shndërruar mendimet në pasuri ose në objektiva të tjera konkrete

Një nga **dobësitë më të mëdha** të njerëzimit është njohja dhe përdorimi i shpeshtë i fjalës **"e pamundur"**. Shumë njerëz **e dinë të gjitha arsyt** pse diçka nuk do të funksionojë ose pse **nuk mund të bëhet**. Megjithatë, ky program synon t'ju mësojë **rregullat dhe praktikat** që i kanë bërë të tjerët të suksesshëm dhe që **mund t'i përdorni për suksesin tuaj**.

Suksesi vjen tek ata që bëhen të vetëdijshëm për të.

Qëllimi i këtij programi është të ndihmojë **këdo që kërkon të transformojë mënyrën e të menduarit nga një mentalitet dështimi në një mentalitet suksesi**.

Ne kemi **fuqinë për të kontrolluar mendimet tona**. **Universi**, i cili rrethon planetin tonë të vogël dhe mundëson **ekzistencën tonë**, është një formë **energjie që vibron në një frekuencë të lartë**. Ai është i mbushur me një **fuqi universale** që harmonizohet me **natyrën e mendimeve** që mbajmë në mendjet tona. Kjo fuqi ndikon tek ne **natyrshëm**, duke ndihmuar në **shndërrimin e mendimeve tona** në ekvivalentin e tyre fizik.

Universi **nuk bën dallim mes mendimeve shkatërruese dhe atyre krijuese**; ai thjesht **na kthen atë në të cilën fokusohemi**.

- 💡 **Nëse mendojmë për varfërinë, universi do të na kthejë varfëri.**
- 💡 **Nëse mendojmë për pasurinë, universi do të na kthejë pasuri.”**

“Mendo dhe bëhu i pasur.” – *Napoleon Hill*

A. Fuqia e Mendjes së Nënvetëdijshe

“Mendja intuitive është një dhuratë e shenjtë, ndërsa mendja racionale është një shërbëtor besnik. Ne kemi krijuar një shoqëri që nderon shërbëtorin dhe ka harruar dhuratën.” – *Albert Einstein*

Dekada studimesh zbulojnë se **90-95% e njerëzve jetojnë të pavetëdijsëm për këtë sekret**. Shumica e njerëzve jetojnë si një **reagim ndaj jetës**, duke pranuar ndikimet e jashtme pa reflektuar mbi faktorët e brendshëm. Ata ekzistojnë vetëm në botën fizike, duke u mbështetur vetëm te shqisat, pa përdorur aftësitë intelektuale me të cilat kanë lindur. Perceptimi i tyre për të vërtetën formohet bazuar në informacionin e jashtëm.

Ky informacion—**lajmet** (*mbulimi negativ i mediave, krizat, luftërat*), **opinionet** (*forma të ndryshme të manipulimit mendësor*), **shoqëria** (*kultura dhe traditat*) dhe **familja** (*pritshtëritë dhe sjelljet*)—ndikon në mënyrën e tyre të menduarit, duke krijuar një racionalitet që Einstein e përshkruan si **“shërbëtori besnik.”**

Të jetuarit në mënyrë reaktive ndaj jetës shkakton konflikt me faktorët tanë të brendshëm. Përpjekja për t’u përshtatur me faktorët e jashtëm, duke injoruar nevojat tona të brendshme, na lë të **pakënaqur, të palumtur, të pamotivuar dhe të pavetëdijsëm për hapat e nevojshëm për ndryshim.**

Shumica e njerëzve mbeten të bllokuar në një **cikël të vazhdueshëm mbijetese**, duke pasqyruar rutinat e të tjerëve dhe duke besuar se puna më e lodhshme dhe më e gjatë do të mjaftojë për sukses. Ky mentalitet shpesh i çon ata të kalojnë gjithë jetën duke **shërbyer nevojave të të tjerëve**, pa u kujdesur për veten e tyre dhe pa arritur **pavarësi ekonomike deri në moshën e pensionit.**

Ndërkohë, **5% e njerëzve lulëzojnë**, duke arritur vazhdimisht nivele të reja të suksesit dhe lumturisë.

Këta individë:

- **Besojnë, ndjekin dhe zbatojnë dhuratën hyjnore të mendjes intuitive.**
- **Bëjnë zgjedhje bazuar në faktorët e brendshëm dhe e shohin jetën nga brenda jashtë.**
- **Filtrojnë informacionin e jashtëm, duke refuzuar gjithçka që nuk përputhet me kuptimin, dëshirat dhe veprimet e tyre.**

Si rezultat, ata formësojnë botën e jashtme sipas vizionit të tyre të brendshëm, duke krijuar harmoni me veten e tyre.

B. Një Perspektivë Ndryshe mbi Krizat

Ne shpesh supozojmë se në kohë krizash, të gjithë humbasin. Por kjo nuk është e vërtetë—disa përfitojnë jashtëzakonisht shumë.

Shënim: Shembujt dhe rastet e trajtuara këtu i referohen ekskluzivisht sukseseve **etike dhe të ligjshme**, jo ndërmarrjeve të dyshimta apo aktiviteteve të errëta.

Moduli 4 – Paradigma (Kushtëzimi; Mendja e Nënvetëdijshe)

Çfarë kontrollon sjelljen tonë?

Mënyra se si secili prej nesh **sillet, vepron dhe percepton** formohet gradualisht nga ajo që **zgjedhim të mendojmë dhe të besojmë** për veten tonë dhe për botën përreth që në moshë të hershme. Përmes **besimit të vazhdueshëm në të vërtetat që ndërtojmë**, të bazuara në informacionin që vjen nga brenda ose nga jashtë, ne krijojmë **sistemin tonë të besimeve**, i cili ka ndikimin kryesor në rezultatet tona—qoftë pozitive apo negative.

Në mendjen tonë **të nënvetëdijshe**, e cila **drejton sjelljet tona të zakonshme**, formohet **Paradigma**.

Paradigma është një **programim mendor** që kontrollon **sjelljet tona të zakonshme** (*zakonet*), dhe pothuajse të gjitha sjelljet tona janë **të zakonshme**.

Ne të gjithë kemi një **Paradigmë** dhe gjithmonë do të kemi një.

Megjithatë, ne mund ta ndryshojmë atë sa herë të dëshirojmë gjatë jetës sonë, dhe duke e bërë këtë, ne **ndryshojmë perceptimin tonë për atë që jemi ose që mund të arrijmë**.

Që nga fëmijëria, ne ndërtojmë **Paradigmën tonë të ndikuar nga të tjerët** (*familja, shoqëria*), pa pasur fuqinë për t'iu kundërvënë asaj. Si pasojë, **Paradigma jonë pasqyron zakonet dhe sjelljet e familjes ose shoqërisë ku rritemi**. Dhe për këtë arsye, **rezultatet tona pasqyrojnë këtë Paradigmë**.

 **Shëmbull:** Një fëmijë që rritet në një familje ku fliten dy gjuhë, i **mëson natyrshëm të dy gjuhët**.

Si mund ta ndryshojmë Paradigmën?

Për të ndryshuar rezultatet tona, duhet të ndryshojmë Paradigmën duke krijuar **zakone të reja** që janë në përputhje me rezultatet që dëshirojmë të arrijmë.

A. Fuqia e Mendjes së Nënvetëdijshe

Sistemi ynë i besimeve ose kushtëzimi mendësor ka një **fuqi të jashtëzakonshme** mbi ne. Ai kontrollon **90% të veprimeve tona të përditshme**. Ky është një koncept që do ta eksplorojmë në thellësi.

B. Reagimi vs. Përgjigja

Të kuptuarit e dallimit mes reagimit dhe përgjigjes është **thelbësor**.

💡 Do të mësoni se çfarë duhet të bëni për të kaluar nga **reagimi i pavetëdijshtëm** te **përgjigja e vetëdijshe dhe e kontrolluar**.

Moduli 5 – Suksesi

Çfarë është suksesi?

Le të përqendrohemi te fjala “sukses”.

- Në **anglisht**, fjala “**success**” lidhet me fjalën “**succeed**”, që do të thotë **të arrish diçka, të realizosh një objektiv**.
- Në **italisht**, fjala “**successo**” përkthehet si “**ka ndodhur**”, që tregon se **diçka është realizuar**.

💡 Por çfarë do të thotë në të vërtetë të realizosh diçka?

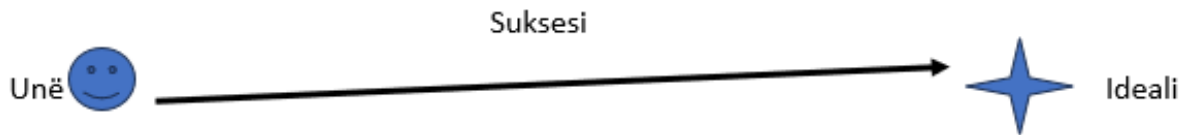
Kjo do të thotë se duhet të kesh **diçka për të realizuar**. Dhe ajo “**diçka**” është një **qëllim**.

Thjeshtuar, një person i suksesshëm është dikush që vendos dhe arrin objektivat e tij.

👉 Progresi i vazhdueshëm nga aty ku jeni drejt idealit tuaj është sukses.

👉 Nuk mund të jeni vërtet të suksesshëm pa vendosur qëllime dhe pa punuar për t'i arritur ato.

👉 Njerëzit pa qëllime nuk kanë drejtim dhe nuk mund ta përcaktojnë suksesin për veten e tyre.



Suksesi = Unë → Qëllimi

- ✅ Duhet të analizojmë ku jemi.
 - ✅ Duhet të përcaktojmë ku duam të shkojmë.
 - ✅ Dhe të vazhdojmë të ecim në atë drejtim.
 - ✅ Ky është SUKSESI.
-

A. Përkufizimi i Suksestit

Kam dëgjuar shumë përkufizime të suksesit, dhe të gjitha kanë qenë të vlefshme dhe frymëzuese. Por ai që më tingëllon më i vërteti është ky:

💡 “Suksesi është realizimi progresiv i një qëllimi të denjë.” – *Earl Nightingale*

👉 Përsëriteni sërish:

- ✅ “Suksesi është realizimi progresiv i një qëllimi të denjë.”

Fokusi tani zhvendoset te **çfarë e bën një qëllim të denjë**. Këtë do ta shpjegoj në pjesën e mëposhtme.

Por fillimisht, le të sqarojmë **çfarë është një qëllim dhe pse ka rëndësi**.

B. Qëllimi i Vendosjes së Objektivave

Qëllimet janë dëshirat apo aspiratat që vendosim për veten tonë për të rritur dhe zhvilluar veten.

Qëllimet nuk janë thjesht për të arritur një destinacion, por për të sfiduar veten, për të evoluar dhe për të dalë nga forma jonë aktuale për t'u shndërruar në një version më të madh të vetes sonë.

💡 “Nuk është ajo që fitoni që ka rëndësi, por kush bëheni gjatë këtij procesi.”

💡 “Një qëllim është një ëndërr me një afat kohor.” – *Napoleon Hill*

Moduli 6 – Qëllimet

Le të diskutojmë llojet e qëllimeve. Në këtë program, i klasifikojmë qëllimet në **tre kategori kryesore**:

1. Qëllimet e Tipit A

- ✅ Këto janë gjëra që tashmë dini si t’i bëni.
 - ♦ Nuk sjellin shumë motivim apo eksitim.
 - ♦ **Shembull:** Detyrat tuaja të përditshme ose objektivat që përfshijnë gjëra që keni bërë më parë dhe në të cilat tashmë jeni të aftë.

2. Qëllimet e Tipit B

- ✅ Këto janë gjëra që mendoni se mund t’i bëni.
 - ♦ Fillimisht mund të sjellin një ndjenjë eksitimi, por shpejt bëhen rutinë dhe humbasin shkëlqimin e tyre.

3. Qëllimet e Tipit C

- ✅ Këto janë gjërat që vërtet dëshironi të arrini.
 - ♦ Ju nuk dini ende si t’i arrini, por në thellësi e dini që dëshironi dhe do t’i realizoni.
 - ♦ Në këndvështrimin tim, Qëllimet e Tipit C janë më domethënëset. Këto janë “qëllimet e denja”, objektivat ideale që e shtyjnë individin përtej kufijve të zakonshëm.

A. Qëllimi i Vërtetë i Qëllimeve të Tipit C

- ✅ Një Qëllim i Tipit C ju lejon të dilni nga zona juaj e rehatisë dhe të rriteni përtej kufijve të zakonshëm, duke ju drejtuar drejt 5%-it të njerëzve që arrijnë sukses të jashtëzakonshëm.
- ✅ Pika kyçe në zgjedhjen e një Qëllimi të Tipit C është përcaktimi i tij me kujdes.
- ✅ Ai duhet të përputhet me atë që vërtet dëshironi në jetë—me pasionin tuaj të vërtetë.
- ✅ Duhet të jetë diçka që ju emocionon thellësisht, ju jep ethe dhe zgjon ndjenja të fuqishme sa herë e imagjinoni duke e arritur.

💡 **Çfarë i tremb shumicën e njerëzve nga ky lloj qëllimi?**

Shumë persona **hezitojnë të ndërmarrin hapa të tillë**, sepse nuk dinë si apo ku të fillojnë. Ata gabimisht mendojnë se **njerëzit e suksesshëm zgjedhin vetëm qëllime që dinë si t'i realizojnë**.

👉 **Por kjo është krejtësisht e gabuar!**

- ✅ **Njerëzit e suksesshëm kanë guximin dhe vullnetin për të ndjekur Qëllimet e Tipit C.**
- ✅ **Ata i vendosin këto qëllime dhe i ndjekin hap pas hapi, duke mësuar dhe duke kuptuar më shumë çdo ditë.**

B. Shembuj të Qëllimeve të Tipit C

Mendoni për këta njerëz:

- 💡 **A e dinte Steve Jobs si të krijonte një iPhone deri sa e bëri?**
- 💡 **A e dinin Vëllezërit Wright si të fluturonin një aeroplan, kur askush më parë nuk e kishte bërë?**
- 💡 **A e dinte Henry Ford si të ndërtonte motorin e tij të parë për makinat, një arritje që askush më parë nuk e kishte realizuar?**
- 💡 **A e dinte Thomas Edison si të shpikte llambën elektrike derisa ia doli?**

👉 **Jo! Këto ishin të gjitha Qëllime të Tipit C. Përmes përkushtimit dhe këmbënguljes, ata arritën atë që të tjerët as nuk e kishin ëndërruar si të mundur.**

C. Të Shikosh Prapa për të Ecur Përpara

Steve Jobs dikur tha:

💡 **"Mund t'i lidhësh pikat vetëm duke parë prapa, jo përpara."**

📌 **Kjo do të thotë se rruga bëhet e qartë vetëm kur reflektosh mbi atë që ke bërë, nga ke nisur dhe ku ke arritur.**

📌 **Ky reflektim ndihmon në ndërtimin e vetëbesimit, ndërgjegjësimit dhe forcës për të planifikuar të ardhmen dhe për të ndjekur qëllimin tjetër.**

🔴 **Sigurisht, kjo rrugë është e mbushur me dështime.**

✅ **Por një nga tiparet më të dalluara të njerëzve të suksesshëm është refuzimi i tyre për të hequr dorë përballë dështimit.**

✅ **Ata e shohin çdo dështim si një hap drejt suksesit, duke eliminuar sistematikisht opsionet e gabuara derisa të mbeten me atë të duhurin.**

Moduli 7 – Shtyllat e Suksesit

Për të ndërtuar rrugën tonë drejt suksesit, **si tani ashtu edhe në të ardhmen**, duhet të vendosim **shtylla themelore**. Këto shtylla shërbejnë si baza mbi të cilën ndërtojmë suksesin tonë.

Sipas mendimit tim, **katër shtyllat kryesore** që duhet të jenë **të forta dhe të konsoliduara** për të mbështetur gjithçka tjetër janë:

1. **Qëndrimi (Attitude)**
2. **Vetë-imazhi (Self-Image)**
3. **Imagjinata (Imagination)**
4. **Vendimmarrja (Decision)**

 Ka edhe elementë të tjerë që mund të konsiderohen shtylla mbështetëse, si:

- ✓ **Vetë-disiplina** (*super e rëndësishme*)
- ✓ **Entuziazmi i kontrolluar**
- ✓ **Fokusi** (*me rëndësi jetike*)

 Megjithatë, besoj se katër shtyllat kryesore të përmendura më sipër janë baza thelbësore për të nisur këtë rrugëtim.

Moduli 8 – Qëndrimi (Attitude)

Fjala Magjike – Earl Nightingale

“Përshëndetje, unë jam Earl Nightingale, dhe dua t’ju flas për fjalën magjike. Ekspertët e quajnë atë fjalën më të rëndësishme—kur bëhet fjalë për rezultatet që marrim nga jeta—në çdo gjuhë. Dhe fjala magjike është **QËNDRIMI (ATTITUDE)**.”

Qëndrimi përkufizohet si “pozicioni apo qëndrimi që tregon veprim, ndjenjë ose humor.”

● **Veprimet, ndjenjat dhe gjendja jonë emocionale** përcaktojnë mënyrën se si të tjerët reagojnë ndaj nesh dhe ndikojnë drejtpërdrejt në suksesin apo dështimin tonë.

“Çdo gjë në jetë operon sipas ligjit të Shkakut dhe Pasojës.” – *Earl Nightingale*

Tre Dimensionet e Ekzistencës Sonë

Për ta kuptuar më thellë fuqinë e qëndrimit, duhet të pranojmë se ne jetojmë **njëkohësisht në tre nivele të ekzistencës**:

1. **Shpirti (SPIRITUAL)** – Mendimi dhe energjia e pastër, **dimensioni jo-fizik**.
 2. **Intelekti (INTELLECTUAL)** – Idetë dhe aftësia për të konceptuar.
 3. **Trupi (PHYSICAL)** – Bota materiale dhe rezultatet tona në realitet.
-

Mendimi, Imazhi dhe Renditja e Mendjes

Earl Nightingale thotë:

“Qëndrimi është veprim, ndjenjë dhe humor.”

 **Ne mendojmë përmes imazheve dhe kemi një imazh të trupit tonë, por nuk kemi një imazh për mendjen.** Askush nuk e ka parë mendjen, dhe aty ku mungon një imazh, lind konfuzioni.

 **Imazhi krijon rendin në mendje.** Prandaj, Solomon tha:

“Atje ku nuk ka vizion, njerëzit do të humbasin.”

Pa një imazh të mendjes, kuptimi i qëndrimit shpesh është i paqartë.

Një person mund të ketë një **qëndrim të shkëlqyer dhe të jetë shumë i suksesshëm**, por të mos e kuptojë saktësisht **çfarë është qëndrimi dhe si ka ndikuar në suksesin e tij**.

 **Një person në këtë pozicion quhet “kompetent i pavetëdijshëm.”**

Kjo do të thotë se ai mund të jetë i suksesshëm, por nuk mund ta shpjegojë suksesin e tij tek të tjerët, as edhe tek njerëzit që do.

Si Përcakton Qëndrimi Ynë Jetën Tonë?

“Qëndrimi ynë ndaj jetës përcakton qëndrimin e jetës ndaj nesh.”

Çfarë do të thotë kjo?

- ✓ **Çdo gjë funksionon sipas ligjit të Shkakut dhe Pasojës.**
- ✓ **Çdo veprim ose fjalë që themi do të prodhojë një efekt të caktuar.**
- ✓ **Ne jemi përgjegjës për të krijuar shkaqe – dhe rezultatet e tyre do të vijnë vetë.**

- ◆ **Qëndrim i mirë → Rezultate të mira**
- ◆ **Qëndrim mesatar → Rezultate mesatare**
- ◆ **Qëndrim i keq → Rezultate të këqija**

Ligjet Universale dhe Roli i Qëndrimit

Dr. Wernher von Braun, babai i eksplorimit hapësinor, tha:

“Ligjet natyrore të universit janë aq precize, sa që mund të ndërtojmë një anije kozmike dhe ta dërgojmë në Hënë, duke llogaritur uljen me saktësinë e një fraksioni sekonde.”

Ai gjithashtu tha se këto ligje janë vendosur nga dikush.

- ✦ Gjithçka në jetë është e kontrolluar nga ligjet natyrore.
- ✦ Shkaku dhe Pasoja është vetëm një nga këto ligje.

Earl Nightingale citoi **Ralph Waldo Emerson** që tha:

“Njeriu duhet të mësojë se gjithçka në natyrë—madje edhe pluhuri dhe pendët—funksionojnë sipas ligjeve dhe jo rastësisht.”

- 👉 Ligji është mënyra e veprimit të Zotit.
- 👉 Ka shtatë ligje universale që qeverisin jetën tonë, dhe ndërsa i hasim, ato do të shpjegohen për të thelluar kuptimin tonë dhe për të na dhënë kontroll më të madh mbi jetën tonë.

Qëndrimi është Fuqia që Formëson Jetën Tonë

Earl Nightingale thekson:

“Secili prej nesh formëson jetën e vet. Dhe forma e saj përcaktohet nga qëndrimi që mbajmë shumicën e kohës.”

- 🔴 Duket e thjeshtë, apo jo?
- ✗ Por nuk është aq e lehtë.
- ✦ Ndryshimi i një zakoni mendësor kërkon kohë.
- ✦ Por kur mësohet dhe aplikohet, e transformon tërësisht jetën tonë.

👉 Një person me një qëndrim negativ ndaj të nxënit nuk do të mësojë shumë derisa të ndryshojë qëndrimin e tij.

“Nëse marrim qëndrimin se nuk mund të bëjmë diçka, ne zakonisht nuk do ta bëjmë.”
“Një qëndrim dështimi na mund para se të fillojmë!”

Ndikimi i Qëndrimit në Rezultatet Tona

William James i Universitetit Harvard tha:

“Zbulimi më i madh i brezit tim ishte se: NJERËZIT MUND TË NDRYSHOJNË JETËN E TYRE DUKE NDRYSHUAR QËNDRIMIN E MENDJES SË TYRE.”

💡 Në çdo seminar dhe libër të zhvillimit personal, William James citohet për këtë frazë.

💡 **“NJERËZIT MUND TË NDRYSHOJNË JETËN E TYRE DUKE NDRYSHUAR QËNDRIMIN E MENDJES SË TYRE.”**

🚀 Kjo tingëllon e thjeshtë, apo jo?

❌ Por nuk është aq e lehtë—përndryshe, më shumë njerëz do ta bënin!

Pse Shumica e Njerëzve Nuk Ndryshojnë Qëndrimin e Tyre?

❓ Mësuesit u thonë studentëve: Ndryshoni qëndrimin tuaj!

❓ Doktorët u thonë pacientëve: Ndryshoni qëndrimin tuaj!

❓ Menaxherët e shitjeve u thonë punonjësve: Ndryshoni qëndrimin tuaj!

❓ Këshilltarët u thonë çifteve në krizë: Ndryshoni qëndrimin tuaj!

💡 Dhe personi pranon, dëshiron të ndryshojë dhe të përfitojë nga ajo që i premtohet.

💡 Por ku është problemi?

👉 Qëndrimi është një fenomen që përfshin mendjen dhe trupin.

👉 Dhe ne nuk na është dhënë një imazh i mendjes për ta kuptuar atë.

💡 Por tani, falë Dr. Thurman Fleet dhe modelit të mendjes së tij, ne kemi një imazh të mendjes dhe mund të punojmë me të për të transformuar jetën tonë!

Zhvillimi i një Qëndrimi të Mirëfilltë

Për të zhvilluar një qëndrim të mirë ndaj botës në përgjithësi, secili prej nesh duhet së pari të zhvillojë një qëndrim të mirë ndaj vetes.

❌ Ne nuk mund t’u japim të tjerëve diçka që nuk e kemi vetë.

✅ Qëndrimi që kemi ndaj vetes përcakton qëndrimin tonë ndaj të tjerëve dhe, përfundimisht, ndaj gjithë botës përreth nesh.

🔴 Nëse shihni dikë me një qëndrim të keq ndaj të tjerëve, mund të jeni të sigurt se ai person ka një qëndrim të keq ndaj vetes.

✗ Nuk e pëlqen veten.

✗ Nuk është i lumtur me diçka në jetën e tij.

◆ Një person i lumtur pasqyron lumturinë e tij në qëndrimin e tij.

◆ Një person me një qëndrim negativ është i pakënaqur dhe i frustruar shumicën e kohës... dhe shndërrohet në një magnet për përvoja të pakëndshme.

✦ Për shkak të qëndrimit të tyre, këto përvoja do të vijnë, dhe kur të ndodhin, do të forcojnë edhe më shumë qëndrimin e tyre negativ—duke sjellë edhe më shumë probleme.

✦ Kjo krijon një cikël vetë-gjenerues të fatkeqësisë.

⚡ Por për një person me një qëndrim të mirë, i njëjti parim funksionon në të kundërtën!

👉 Ata presin më të mirën—dhe më së shumti e marrin.

Pse dikush do të këmbëngulte në një qëndrim të keq... duke pritur më të keqen?

😞 Sepse jemi aq të njohur me veten tonë, saqë priremi të na marrim të mirëqenë.

✗ Minimizojmë atë që mund të arrijmë.

✗ Nënvlërësojmë qëllimet që mund të realizojmë.

✗ Dhe për një arsye të çuditshme, besojmë se të tjerët mund të arrijnë nivele që ne nuk mund t'i arrijmë.

● Harrojmë se kemi një potencial të jashtëzakonshëm brenda vetes—një rezervë të madhe talenti dhe aftësish që zakonisht nuk e përdorim.

✦ Miliona njerëz jetojnë jetë të kufizuara, të errëta dhe të frustruara.

✦ Ata jetojnë në mënyrë mbrojtëse, sepse kanë një qëndrim mbrojtës dhe plot dyshime ndaj vetes së tyre—dhe, si rezultat, ndaj jetës në përgjithësi.

Qëndrimi si Pasqyrim i Njeriut

Qëndrimi është pasqyrimi i një personi. (Ajo që ndodh brenda nesh, shfaqet jashtë.)

● Qëndrimi ynë ka një fuqi të jashtëzakonshme.

● Ai mund të sjellë rezultate të mahnitshme për ne.

● Por duhet ta stërvitim atë, me durim, çdo ditë.

Njerëzit e Suksesshëm dhe Qëndrimi i Tyre

Mendoni për **njerëzit e suksesshëm**—ata që ecin në jetë nga një sukses te tjetri.

● Kur dështojnë, ata e kalojnë me qetësi dhe vazhdojnë përpara.

● Nuk ka rëndësi çfarë bëjnë—njerëzit që arrijnë rezultate të jashtëzakonshme kanë një qëndrim pozitiv.

- ◆ Ata besojnë te vetja dhe te aftësia e tyre për të realizuar qëllimet që vendosin.
- ◆ Ata e shohin suksesin si diçka të natyrshme, jo të pamundur.
- ◆ Ata kanë një qëndrim të shëndetshëm ndaj vetes dhe si rezultat, ndaj jetës.

👉 Për këtë arsye, ata **arrijnë gjëra të mëdha** dhe shpesh quhen **gjeni, të jashtëzakonshëm, me fat** e kështu me radhë.

● Por e vërteta është kjo:

- ✖ Ata nuk janë më të zgjuar apo më të talentuar se shumica e njerëzve përreth tyre...
- ✖ Ata thjesht kanë qëndrimin e duhur.

💡 Ata e bëjnë suksesin të duket i thjeshtë, sepse kaq pak njerëz përpiqen vërtet ose besojnë te vetja e tyre!

Çfarë kanë të përbashkët njerëzit e suksesshëm?

✓ Ata presin më shumë të mira nga jeta sesa të këqija.

✓ Ata presin të kenë sukses më shpesh sesa të dështojnë—dhe ashtu ndodh.

✖ Kur dëshironi diçka me vlerë, mbani këtë qëndrim:

- ◆ Ka më shumë arsye PSE mund ta arrini sesa pse jo.
- ◆ Filloni ta fitoni—shkoni pas saj—punoni për të—kërkojeni—dhe nëntë herë nga dhjetë do ta merrni.

Mjedisi Juaj është Pasqyrimi i Qëndrimit Tuaj

👉 Mjedisi ynë—bota që kemi krijuar rreth vetes—është vërtet pasqyrimi i qëndrimeve tona.

✖ Nëse nuk na pëlqen mjedisi ynë, mund ta ndryshojmë duke ndryshuar qëndrimin tonë.

✖ Bota nuk ka të preferuar.

✖ Ajo është e paanshme.

✖ Asaj nuk i intereson kush ka sukses dhe kush dështon.

✖ Asaj nuk i intereson nëse ne ndryshojmë apo jo.

✗ Qëndrimi ynë ndaj jetës nuk ndikon aq shumë në botën e jashtme, sa ndikon në NE vetë.

💡 Mund të jetë e pamundur të llogarisim numrin e vendeve të punës të humbura, promovimeve të dështuara, martesave të shkatërruara—për shkak të qëndrimeve të këqija.

✦ Por miliona njerëz mbajnë punë që i urrejnë, tolerojnë martesa të palumtura dhe dështojnë të kuptojnë fëmijët e tyre...

✦ E gjitha kjo sepse ata presin që bota dhe të tjerët të ndryshojnë ndaj tyre, para se ata të ndryshojnë veten.

Si të Formoni Një Qëndrim Pozitiv?

✅ Mënyra më e lehtë dhe më efektive për të zhvilluar një zakon të qëndrimit pozitiv është të filloni të silleni si dikush që tashmë ka një qëndrim pozitiv.

💡 Nëse nuk e keni provuar më parë, do të habiteni nga ajo që do të ndodhë.

💡 Mos harroni: Veprimet ndikojnë në ndjenjat, ashtu si ndjenjat ndikojnë në veprimet.

✦ Kam lexuar një shprehje të fuqishme:

“Jeta është e mërzitshme vetëm për njerëzit e mërzitshëm.”

Kjo është e vërtetë!

👉 Mund të themi gjithashtu: “Jeta është e suksesshme vetëm për njerëzit e suksesshëm.”

✅ Ju duhet të bëheni mentalisht—në nivel qëndrimi—ai person që dëshironi të jeni.

Përkufizimi i Suksesit përmes Qëndrimit

Një gazetar i bëri një pyetje një restauratori të famshëm:

“Kur u bëtë i suksesshëm?”

Ai u përgjigj:

“Unë isha i suksesshëm kur flija në stolat e parqeve. Unë e dija çfarë doja të bëja dhe e dija që do ta bëja.”

💡 Ai e kishte qëndrimin e suksesit dhe e priste atë shumë përpara se shpërblimet materiale të vinin.

✦ Filozofi i madh gjerman Goethe e tha më së miri:

“PARA SE TË BËSH DIÇKA, DUHET TË JESH DIÇKA.”

Testi për Qëndrim Pozitiv

- 🔥 Keni parë ndonjëherë njerëz që duken gjithmonë me fat?
- 🔥 Gjithçka e mrekullueshme u ndodh atyre dhe duket sikur jetojnë një jetë të lehtë dhe të suksesshme?
- 👉 Nëse praktikoni këtë test çdo ditë, do të filloni t’i bashkoheni kësaj grupi të vogël, të lumtur dhe jashtëzakonisht produktiv të njerëzve.

Ja testi:

✅ Silluni ndaj botës—gjithçkaje dhe gjithkujt—me një qëndrim që është i kalkuluar për të prodhuar rezultatet që dëshironi.

- 👉 Nëse dëshironi më shumë sukses, silluni sikur tashmë jeni të suksesshëm.
- 👉 Nëse dëshironi që të tjerët t’ju respektojnë, trajtojini ata me respekt—së pari.

♦ **TRAJTONI ÇDO PERSON SI MË TË RËNDËSISHMIN NË BOTË.**

✦ Tre arsye pse duhet ta bëni këtë:

- 1 Sepse, për atë person, ai apo ajo është më i rëndësishmi në botë.
 - 2 Sepse kështu duhet të trajtohen njerëzit.
 - 3 Duke vepruar kështu, krijoni një zakon të rëndësishëm për jetën tuaj.
-

Sekreti për të Ndikuar Tek Njerëzit

👉 Nuk ka asgjë më të dëshiruar se vetëvlerësimi—ndjenja se je i rëndësishëm dhe i respektuar.

✦ Njerëzit japin dashurinë, respektin dhe mbështetjen e tyre për ata që u plotësojnë këtë nevojë.

💡 A keni vërejtur ndonjëherë që sa më lart të shkoni në një organizatë, aq më miqësorë bëhen njerëzit?

👉 Sepse ata kanë një qëndrim të mirë.

👉 Ata nuk janë miqësorë për shkak të pozicionit të tyre; ata e kanë atë pozicion për shkak të qëndrimit të tyre!

Përmbledhje: Pikat Kyçe për Një Qëndrim të Fortë

- ✅ Qëndrimi që kemi në fillim të një sfide përcakton rezultatin e saj.
 - ✅ Qëndrimi ynë ndaj të tjerëve përcakton qëndrimin e tyre ndaj nesh.
 - ✅ Para se të arrini jetën që dëshironi, duhet të MENDONI, VEPROJNI dhe SILLEMI si personi që dëshironi të bëheni.
 - ✅ Suksesi është rezultat i qëndrimeve të mira—jo e kundërta.
 - ✅ **Trajtoni çdo person që takoni si më të rëndësishmin në botë
- ✅ Filloni këtë zakon, praktikojeni me këmbëngulje dhe do ta bëni pjesë të jetës suaj përgjithmonë.

Moduli 9 – Imazhi I Vetës

✦ Vetë-Imazhi: Çfarë Është dhe Si Ndikon në Jetën Tonë?

Çfarë është Vetë-Imazhi?

💡 Vetë-imazhi është mënyra se si e perceptojmë dhe e shohim veten në mendjen tonë.

👉 Është një konstrukt mendor që përfshin:

- ✅ Besimet tona mbi atë që jemi (si individë, profesionistë, në shoqëri).
- ✅ Vetëvlerësimin tonë, i cili pasqyron sa të denjë dhe të aftë mendojmë se jemi.
- ✅ Perceptimin mbi aftësitë tona, pamjen tonë fizike, rolin tonë në shoqëri dhe karakterin tonë.

✦ Vetë-imazhi është themeli mbi të cilin ndërtojmë sjelljet, vendimet dhe marrëdhëniet tona.

✦ Ai vepron si një “hartë mendore” që udhëheq mendimet dhe veprimet tona.

Si Formohet Vetë-Imazhi?

● 1. Eksperiencat e Hershme

- Ngjarjet e fëmijërisë, marrëdhëniet me prindërit, kujdestarët dhe mësuesit kanë **rol kyç në formimin e vetë-imazhit tonë**.
- **Shembull:** Një fëmijë që merr lavdërime të shpeshta zhvillon një **vetë-imazh pozitiv**, ndërsa një fëmijë që përballlet me kritika të vazhdueshme mund të krijojë **pasiguri dhe mungesë besimi te vetja**.

● 2. Mesazhet nga Shoqëria

- **Perceptimi i të tjerëve dhe mënyra se si ata reagojnë ndaj nesh ndikon ndjeshëm në vetë-imazhin tonë.**
- **Shembull:** Mënyra se si na trajtojnë miqtë, kolegët ose ndikimi i mediave sociale mund të rrisë ose ulë vetëvlerësimin tonë.

● 3. Përvojat dhe Sukseset Personale

- **Dështimet dhe arritjet tona ndikojnë në mënyrën se si e shohim veten.**
- **Shembull:** Një sukses i madh mund të forcojë vetë-imazhin, ndërsa një dështim i madh mund ta dobësojë atë.

● 4. Dialogu i Brendshëm

- **Mendimet që përsërisim për veten tonë forcojnë ose dobësojnë vetë-imazhin tonë.**
- **Shembull:** Nëse themi shpesh: *“Nuk jam i/e aftë për këtë”*, ne përforcojmë një vetë-imazh negativ.

Si Ndikon Vetë-Imazhi Tek Ne?

◆ 1. Në Vendimet dhe Veprimet Tona

- Vetë-imazhi **vepron si një filtër**, duke ndikuar në zgjedhjet dhe veprimet që ndërmarrim.
- **Vetë-imazhi pozitiv** na shtyn të marrim rreziqe të shëndetshme dhe të ndjekim qëllimet tona.
- **Vetë-imazhi negativ** na mban të bllokuar në zonën tonë të rehatisë dhe shmangim mundësitë e reja.

◆ 2. Në Marrëdhëniet Tona

- Vetë-imazhi ndikon **në mënyrën se si i trajtojmë të tjerët dhe çfarë presim prej tyre.**
- **Vetë-imazhi i ulët** mund të shkaktojë pasiguri dhe të ndikojë në ndërtimin e marrëdhënieve të shëndetshme.

♦ **3. Në Performancën Profesionale dhe Personale**

- Një vetë-imazh i shëndetshëm rrit produktivitetin, kreativitetin dhe qëndrueshmërinë përballë sfidave.
- Vetë-imazhi i dobët ul motivimin dhe aftësinë për të përballuar presionin.

♦ **4. Në Shëndetin Mendor dhe Emocional**

- Vetë-imazhi i ulët shpesh shoqërohet me ankth, depresion dhe ndjenja pakënaqësie.
- Një vetë-imazh i shëndetshëm përmirëson besimin në vetvete dhe mirëqenien emocionale.

Rëndësia e Ndërtimit të një Vetë-Imazhi Pozitiv

✓ **1. Forcimi i Besimit në Vetvete**

- Një vetë-imazh pozitiv na bën më të sigurt në vendimet tona dhe më të gatshëm për të ndjekur ëndrrat tona.

✓ **2. Rritja e Qëndrueshmërisë (Resilience)**

- Një person me vetë-imazh të fortë është më i aftë të përballojë sfidat dhe të mësojë nga dështimet.

✓ **3. Përmirësimi i Marrëdhënieve**

- Një vetë-imazh i shëndetshëm ndihmon në ndërtimin e marrëdhënieve të hapura dhe me respekt të ndërsjellë.

✓ **4. Shndërrimi i Potencialit në Realitet**

- Kur besojmë te vetja, bëhet më e lehtë të realizojmë potencialin tonë dhe të arrijmë qëllimet tona.

Si të Përmirësojmë Vetë-Imazhin?

● **1. Identifikoni Mendimet Negative**

- Reflektoni mbi mendimet që përsërisni për veten dhe zëvendësojini ato me mendime pozitive.

● 2. Praktikoni Mirënjohjen

- Fokusohuni në sukseset tuaja dhe në cilësitë pozitive që keni.

● 3. Vendosni Objektiva Realiste

- Filloni me hapa të vegjël dhe të realizueshëm, pastaj ndërtoni mbi sukseset tuaja.

● 4. Vizualizoni Suksesin

- Imagjinoni veten si versionin tuaj ideal dhe përforcojeni këtë imazh me skenarë pozitivë të përsëritur.

● 5. Kërkoni Mbështetje

- Ndani përvojat tuaja me njerëz që ju mbështesin dhe ju inkurajojnë.

Përfundim

✦ Vetë-imazhi është një nga elementët më të rëndësishëm që ndikon në cilësinë e jetës sonë.

✦ Një vetë-imazh i fortë dhe pozitiv na jep besimin për të përballuar sfidat dhe për të ndjekur qëllimet tona me vendosmëri.

✦ Ndërtimi dhe mirëmbajtja e tij kërkon ndërgjegjësim, përpjekje dhe mirësi ndaj vetes.

💡 Kur ndryshojmë mënyrën se si e shohim veten, ndryshojmë gjithë jetën tonë.

Moduli 10 – Imagjinata

A. Çfarë është Imagjinata?

Imagjinata është aftësia e mendjes për të krijuar imazhe, ide, koncepte ose skenarë që nuk janë të pranishëm në realitetin tonë fizik.

✓ Është një dhunti unike e njeriut që na lejon të kapërcejmë kufizimet e rrethanave tona aktuale, duke na mundësuar të eksplorojmë mundësi të reja, të zgjidhim probleme dhe të krijojmë realitete të ndryshme.

✦ Filozofët dhe psikologët e përshkruajnë imagjinatën si një urë që lidh mendimet tona të ndërgjegjshme me mendjen e nëndërgjegjshme.

✦ Është vendi ku lind krijimtaria, inovacioni dhe vizioni.

💡 Napoleon Hill e quan imagjinatën “punishtja e mendjes”, ku idetë përpunohen dhe shndërrohen në veprim.

B. Si Funksionon Imagjinata?

Imagjinata operon përmes një kombinimi të proceseve njohëse dhe emocionale. Ja si funksionon:

1. Burimi i Ideve:

- ♦ **Memorja** – Eksperiencat dhe njohuritë e së kaluarës.
- ♦ **Krijimtaria** – Aftësia për të krijuar ide ose perspektiva krejtësisht të reja.

2. Dy Llojet e Imagjinatës:

- ♦ **Imagjinata Sintetike** – Kombinon ide, fakte ose njohuri ekzistuese për të krijuar diçka të re.
✦ *Shembull:* Përzierja e teknikave të ndryshme të gatimit për të shpikur një recetë të re.
- ♦ **Imagjinata Krijuese** – Gjeneron ide të reja që duket sikur dalin nga askund, shpesh të përshkruara si "shkëndija e frymëzimit".
✦ *Shembull:* Zbulimet shkencore dhe veprat e artit të mëdha lindin nga kjo lloj imagjinate.

3. Ndërveprimi me Mendjen e Nëndërgjegjshme:

- ♦ Kur dëshirojmë diçka me pasion dhe emocion të fortë, nëndërgjegjja punon për të na sjellë zgjidhje dhe ide kreative.

4. Fuqia Emocionale:

- ♦ Emocionet si dëshira, besimi dhe pasioni e amplifikojnë fuqinë e imagjinatës.
 - ✦ Kur lidhemi emocionalisht me një ide, ajo bëhet më reale për ne dhe na motivon të veprojmë.
-

C. Si Ndikon Imagjinata Tek Ne?

✦ 1. Formon Realitetin Tonë

✅ Imagjinata ndikon në mënyrën se si e perceptojmë botën dhe sa të aftë ndihemi për të arritur qëllimet tona.

💡 *Napoleon Hill thotë: “Gjithçka që mendja mund të konceptojë dhe të besojë, mund ta arrijë.”*

✦ 2. Shton Krijimtarinë dhe Inovacionin

- ✓ Pa imagjinatë, progresi në art, shkencë dhe teknologji do të ishte i pamundur.
- ✓ Ajo na ndihmon të mendojmë për alternativa të ndryshme, të krijojmë strategji dhe të zhvillojmë ide të reja.

✦ 3. Udhëzon Vendimmarrjen

- ✓ Duke imagjinuar rezultatet e mundshme të zgjedhjeve tona, mund të parashikojmë sfidat dhe të përgatitemi për sukses.

✦ 4. Ndikon në Shëndetin Emocional dhe Mendor

✓ Imagjinata Pozitive:

- Rrit besimin në vetvete dhe zvogëlon stresin.
- ✓ **Imagjinata Negative:**
- Përqendrimi në frikën dhe dështimet e mundshme mund të çojë në ankth dhe zvarritje të veprimeve.

✦ 5. Ndikon në Sjelljet dhe Zakonet Tona

- ✓ Skenarët që imagjinojmë formojnë besimet dhe veprimet tona.

✦ *Shembull:* Nëse vizualizojmë veten duke pasur sukses në një detyrë, krijojmë një model mendor që na ndihmon të arrijmë atë sukses në realitet.

D. Si ta Përdorim Imagjinatën në Mënyrë Efektive?

✓ 1. Përcaktoni Qëllimet Tuaja

💡 Përdorni imagjinatën për të krijuar një pamje të qartë mendore të asaj që dëshironi të arrini.

✦ Sa më specifik dhe më i gjallë të jetë vizioni, aq më shumë fuqizohet mendja juaj për ta bërë realitet.

✓ 2. Praktikoni Vizualizimin

💡 Ushtrimet e përditshme të vizualizimit ndihmojnë në integrimin e rezultateve të dëshiruara në nënndërgjegjen tuaj.

✦ Sa më shumë ta praktikoni, aq më të realizueshme do të ndihen objektivat tuaja.

✓ 3. Stimuloni Krijimtarinë

💡 Ekspozohuni ndaj ideve të reja, eksperiencave dhe perspektivave të ndryshme për të ushqyer imagjinatën tuaj.

✦ Lexoni libra, udhëtoni, angazhohuni në hobi kreative.

✅ 4. Bashkëpunoni me Emocionet

- 💡 Imagjinata funksionon më mirë kur lidhet me emocione të fuqishme.
- ✦ Lidheni thellësisht me qëllimet tuaja për të ndezur frymëzimin dhe krijimtarinë.

✅ 5. Kujdes me Imagjinatën Negative

- 💡 Mos lejoni që frika dhe dyshimet të dominojnë mendimet tuaja.
- ✦ Transformoni skenarët negativë në mundësi për rritje dhe mësim.

E. Përfundim: Imagjinata si Forcë Ndryshuese e Jetës

Imagjinata nuk është thjesht një mjet për ëndërrim, por një forcë aktive dhe e fuqishme që formëson vendimet, sjelljet dhe fatin tonë.

✅ Duke e kuptuar dhe drejtuar imagjinatën tonë me vetëdije, ne mund të çlirojmë potencial të pakufizuar për të krijuar një jetë me qëllim, arritje dhe përmbushje.

💡 Siç ka thënë Albert Einstein:

"Imagjinata është më e rëndësishme se dija. Dija është e kufizuar, ndërsa imagjinata përfshin gjithë botën."

Moduli 11 – Vendimmarrja

A. Fuqia e një Vendimi

Vendimi është një nga elementët më të rëndësishëm për suksesin. Pa të, mbetemi në vendnumëro, të paaftë për të ecur përpara apo për të arritur progres.

● **Vendimmarrja nuk është thjesht zgjedhja e një rruge; është angazhimi ndaj veprimit dhe marrja e përgjegjësisë për rezultatet.**

- ✦ Çdo arritje e madhe në histori ka filluar me një vendim.
- ✦ Ai është momenti kur një person e shndërron një ëndërr, dëshirë apo ide në një plan konkret veprimi.
- ✦ Është ura mes imagjinatës dhe realitetit.

💡 Shumë njerëz shtyjnë marrjen e vendimeve nga frika – frika e dështimit, frika e të panjohurës ose frika e zgjedhjes së gabuar.

- Por, pasiguria është një nga pengesat më të mëdha të suksesit.
- Ajo na mban në një gjendje pritjeje ku asgjë nuk ndryshon.

💡 *Napoleon Hill ka thënë:*

“Pasiguria është hajduti i mundësive.”

B. Karakteristikat e Njerëzve Vendimmarrës

✓ 1. Qartësi

- Njerëzit vendimmarrës e dinë **saktësisht çfarë duan** dhe e përqendrojnë energjinë e tyre për ta arritur.
- Nuk lejojnë dyshimet ose shpërqendrimet t'i pengojnë.

✓ 2. Shpejtësi

- Vendimmarrësit veprojnë **shpejt**, pasi e kuptojnë që hezitimi çon në humbjen e mundësive.

✓ 3. Përkushtim

- Kur marrin një vendim, ata **angazhohen plotësisht në të**, duke e rregulluar qasjen sipas nevojës, por pa e braktisur objektivin.

✓ 4. Përshtatshmëri

- Njerëzit e suksesshëm nuk kanë frikë të ndryshojnë qasjen e tyre **kur rrethanat kërkojnë një qasje të re**.
 - Ata e shohin fleksibilitetin si një forcë, jo si një dobësi.
-

C. Hapat për t'u Bërë Vendimmarrës

✓ 1. Përcaktoni Qëllimin Tuaj

- **Kini qartësi mbi atë që dëshironi të arrini.**
- Një objektiv i përcaktuar mirë e bën procesin e vendimmarrjes më të lehtë.

✓ 2. Vlerësoni Opsionet Tuaja

- **Mblidhni informacionin e nevojshëm**, analizoni të mirat dhe të këqijat, por mos e teproni me mbi-analizimin.

✓ 3. Besoni Intuitës Tuaj

- **Mendja e nënndërgjegjshme ka një fuqi të jashtëzakonshme.**
- **Intuita është shpesh më e saktë nga sa e kuptojmë.**

✓ 4. Veproni

- **Një vendim pa veprim nuk ka asnjë kuptim.**
- **Bëni hapin e parë, dhe rruga do të bëhet më e qartë.**

✓ 5. Mësoni nga Gabimet

- **Jo çdo vendim do të sjellë rezultatin e dëshiruar.**
- **Trajtoni gabimet si mësim dhe përshtatni strategjinë tuaj.**

✦ Shembull:

Thomas Edison bëri mijëra eksperimente “të gabuara” para se të shpikte llambën elektrike.

✦ **Por, këmbëngulja dhe vendosmëria e tij e çuan drejt suksesit.**

💡 *Napoleon Hill ka thënë:*

“Njerëzit e suksesshëm marrin vendime shpejt dhe i ndryshojnë ato ngadalë. Njerëzit e pasuksesshëm marrin vendime ngadalë dhe i ndryshojnë ato shpejt.”

D. Si Formohen Modelet e Suksesit apo të Dështimit?

✦ **Energjia është gjithmonë duke hyrë në mendjen tonë në formën e një mendimi, pavarësisht ku ndodhemi – në majë të një mali, në hapësirë apo në thellësi të oqeanit.**

1. Fillimisht, energjia është neutrale.

- **Ajo nuk është as pozitive dhe as negative.**

2. Ne i japim drejtim energjisë përmes përqendrimit tonë.

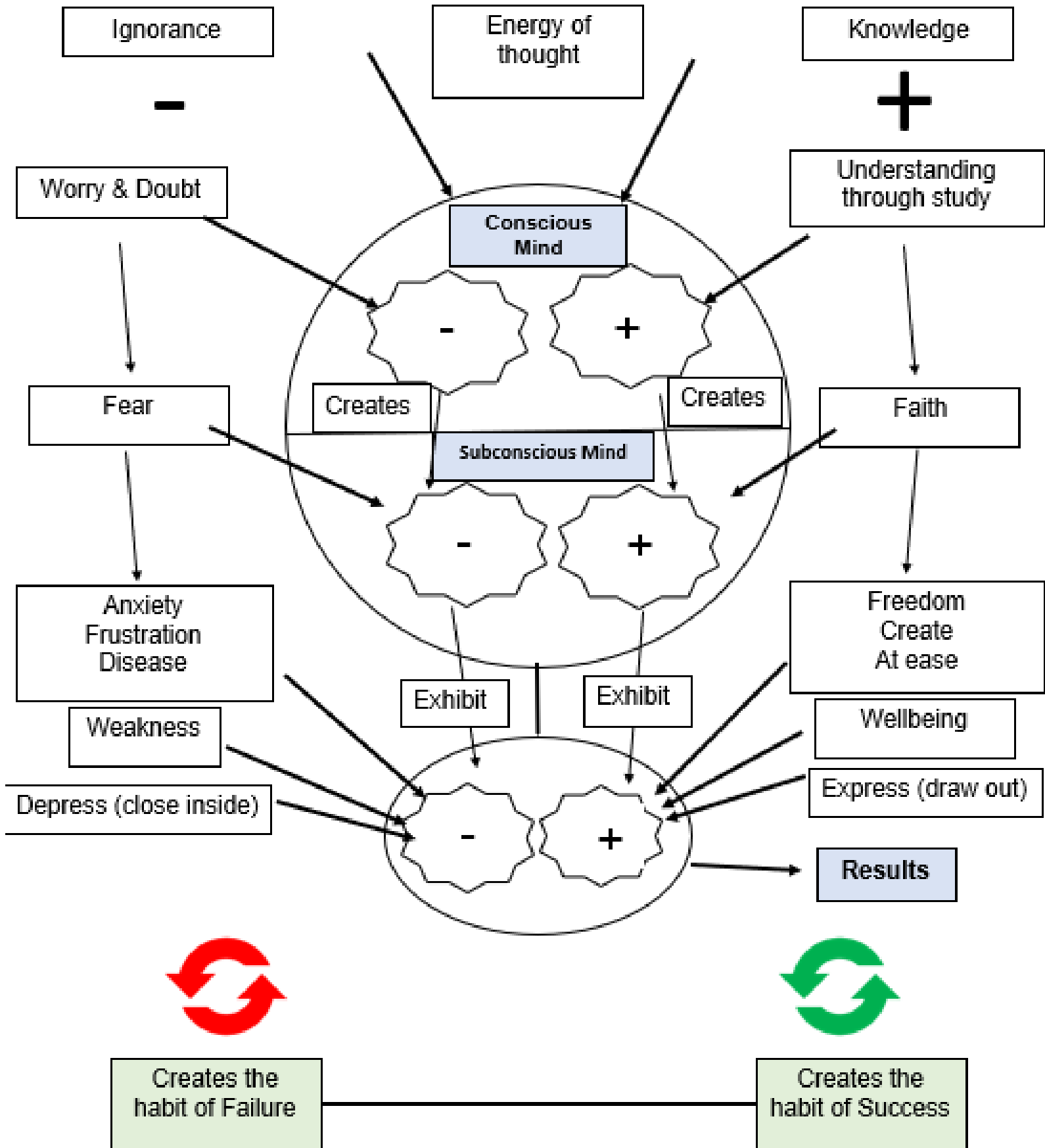
- **Atje ku përqendrojmë vëmendjen, atje shkon edhe energjia.**

3. Nëse fokusohemi tek problemet ose tek shqetësimet e të tjerëve, krijojmë një grup mendimesh që formojnë një ide.

- Kjo ide do të përcaktojë rrjedhën e energjisë përmes nesh.

💡 *Siç thotë një ligj universal:*

“Energjia rrjedh atje ku shkon vëmendja.”



Përfundim

- ✓ Vendimi është çelësi që hap derën e suksesit.
- ✓ Të mos vendosësh është gjithashtu një vendim – një vendim për të mos ndryshuar.
- ✓ Mënyra se si e përdorim mendjen dhe ku e përqendrojmë energjinë tonë përcakton të ardhmen tonë.

💡 Merrni vendime me guxim dhe veproni me besim, sepse vetëm ata që marrin vendime të qarta dhe veprojnë sipas tyre, arrijnë të bëjnë realitet ëndrrat e tyre. 🚀

Tani Gjithçka Varet nga Ju

- ✓ Ju mund të zgjidhni se ku do të përqendroni vëmendjen tuaj (qëllimin tuaj).
- ✓ Ju mund të zgjidhni mendimet mbi të cilat do të fokusoheni dhe informacionin që do të ndikojë në mendjen tuaj të nënndërgjegjshme.
- ✓ Mos pranoni asgjë që ju vjen pa e analizuar dhe arsyetuar më parë.
- ✓ Krijoni zakone që do t'ju ndihmojnë të bëheni personi që dëshironi të jeni.

Rikthehu nga fillimi

Libra për Studim:

📖 Për të thelluar njohuritë tuaja mbi mendjen, suksesin dhe zhvillimin personal, rekomandojmë librat e mëposhtëm:

1. **Think and Grow Rich** – *Napoleon Hill*
2. **Lead the Field** – *Earl Nightingale*
3. **As a Man Thinketh** – *James Allen*

4. **The Power of Your Subconscious Mind** – *Joseph Murphy*
 5. **Psycho-Cybernetics** – *Maxwell Maltz*
 6. **You Were Born Rich** – *Bob Proctor*
 7. **The Science of Getting Rich** – *Wallace D. Wattles*
 8. **Biology of Belief** – *Bruce Lipton*
 9. **Emotional Intelligence** – *Daniel Goleman*
-

Na Kontaktoni për më shumë:

 **Website:** www.shazivandhromaj.com

 **Facebook Page:** <https://www.facebook.com/share/15dpno9FTL/>

 **Group:**
<https://www.facebook.com/groups/852745196584366/?ref=share&mibextid=NSMWBT>

 **Spotify:** *Fuqia e Mendimit*

 **YouTube:** *Fuqia e Mendimit*

 **Bashkohuni me komunitetin tonë dhe zhvilloni potencialin tuaj!**

Na Kontaktoni!

 **Jeni të interesuar për zhvillimin personal dhe profesional?**

 **Më poshtë do të gjeni disa nga programet tona për zhvillim personal dhe profesional.**

 **Shikoni listën dhe mos hezitoni të bëni pyetje mbi programet dhe mënyrën e regjistrimit.**

 **Kërkoni një konsultë falas dhe ne do t'ju kontaktojmë!**

SHKENCA E TRANSFORMIMIT: ZHVILLO VETVETEN, NDËRTO EKIPE

NIVELI 1: NDËRGJEGJËSIMI DHE ZHVILLIMI PERSONAL

1. Zbulo Vetën

- ◆ “Kupto Mendjen Tënde, Ndrysho Jetën Tënde.”
- ◆ Vetëdija mbi mendjen, besimet dhe ndikimi i tyre në sjelljen tonë.

✓ **2. Fuqia e Besimeve**

- ◆ *“Biologjia e Besimit.”*
- ◆ Lidhja mes mendjes, trupit dhe objektivave tona.

✓ **3. Inteligjenca Emocionale**

- ◆ *“Menaxhimi i Emocioneve dhe Ndërtimi i Marrëdhënieve të Shëndetshme.”*
- ◆ Si të kuptojmë dhe menaxhojmë emocionet për të arritur sukses.

✓ **4. Inteligjenca Sociale**

- ◆ *“Të kuptojmë dhe të navigojmë në dinamikat sociale.”*
 - ◆ Si të ndërtojmë besim, të komunikojmë në mënyrë efektive dhe të forcojmë marrëdhëniet ndërpersonale.
-

● **NIVELI 2: MENDAJSJA DHE PERFORMANCA**

✓ **5. Ndërtimi i Një Mendësie Fitimtare**

- ◆ *“Master Mindset Coaching.”*
- ◆ Strategji për qëndrueshmëri mendore dhe sukses të qëndrueshëm.

✓ **6. Psiko-Kibernetika**

- ◆ *“Shkenca e Vetëperceptimit.”*
- ◆ Si ta ndryshojmë imazhin tonë për të krijuar rezultate.

✓ **7. Zhvillimi Profesional**

- ◆ *“Kompetenca dhe Efikasiteti në Punë.”*
 - ◆ Si të rritemi profesionalisht duke zhvilluar aftësi kyçe.
-

● **NIVELI 3: LIDERSHIPI DHE ZHVILLIMI I EKIPEVE**

✓ **8. Arti i Lidershit**

- ◆ *“Si të udhëheqësh veten dhe të tjerët.”*
- ◆ Liderशिpi si një aftësi thelbësore për transformimin personal dhe profesional.

✓ **9. Komunikimi dhe Bashkëpunimi Efektiv**

- ◆ *“Ndërtimi i ekipeve dhe një kulture bashkëpunimi.”*
- ◆ Si të ndërtojmë ekipe të forta dhe të suksesshme.

✅ **10. Nga Zhvillimi Personal te Ndikimi në Grup**

- ◆ “Ndikimi dhe Fuqia e Modelimit.”
- ◆ Si ta transferojmë transformimin tonë te të tjerët.

👤 **FALEMINDERIT PËR VËMENDJEN TUAJ!**

Shazivan Dhromaj

Business Development Consultant | Leadership | Master Mindset | Life Coach

🚀 **Ndërmerr hapin e parë drejt transformimit tënd!**

📌 **Për më shumë informacione, na kontaktoni:**

🌐 **Website:** www.shazivandhromaj.com

📌 **Facebook Page:** <https://www.facebook.com/share/15dpno9FTL/>

📌 **Group:**
<https://www.facebook.com/groups/852745196584366/?ref=share&mibextid=NSMWBT>

🎧 **Spotify:** *Fuqia e Mendimit*

📺 **YouTube:** *Fuqia e Mendimit*